

Menanam kangkung hidroponik sangat mudah dan bisa dilakukan di rumah menggunakan barang bekas seperti ember dan bakul plastik . Cukup siapkan benih kangkung, tisu atau kain flanel sebagai media semai, air, dan larutan nutrisi AB Mix khusus sayur daun, lalu letakkan di tempat yang terkena sinar matahari hingga bisa dipanen dalam 20–25 hari. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +5](#)

Alat dan Bahan

- Benih kangkung berkualitas
- Wadah atau ember air dan bakul/keranjang plastik kecil berpori
- Tisu wajah atau kain flanel
- Pupuk nutrisi AB Mix khusus sayuran daun
- Air bersih [▶ YouTube · Januri Nurhida... +2](#)

Langkah Penanaman

- **Persiapan Wadah:** Isi ember dengan air bersih hingga batas dasar bakul plastik menyentuh permukaan air. [▶ YouTube · Januri Nurhidayat](#)
- **Penyemaian Benih:** Alasi bagian dalam bakul dengan tisu atau kain flanel yang basah. Taburkan benih kangkung secara merata di atasnya. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +1](#)
- **Masa Kecambah:** Simpan wadah di tempat gelap atau teduh selama 1 hari sampai benih pecah dan berkecambah. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +1](#)
- **Pengenalan Matahari:** Setelah tumbuh tunas, pindahkan wadah ke area yang mendapat sinar matahari. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +1](#)
- **Pemberian Nutrisi:** Saat tanaman berumur sekitar satu minggu atau daun dan akar mulai lebat, masukkan larutan nutrisi AB Mix ke dalam air di ember bawah. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +2](#)
- **Perawatan & Panen:** Jaga tingkat air dan nutrisi agar tidak kering. Kangkung siap dipanen pada hari ke-20 hingga ke-25 dengan cara dicabut atau dipotong bagian atasnya. [▶ YouTube · Januri Nurhida... +4](#)