

Menanam pakcoy secara hidroponik sangat mudah dan bisa pakai sistem sumbu (*wick system*) di rumah. Siapkan benih pakcoy, rockwool untuk media semai, nutrisi AB Mix, wadah bekas atau boks air, dan netpot atau gelas plastik. Pakcoy siap dipanen dalam 25 hingga 30 hari.  YouTube · Januri Nurhida... +6

Alat dan Bahan

- Benih atau biji pakcoy
- Rockwool (potong dadu kecil)
- Nutrisi AB Mix khusus sayuran daun
- Wadah/bak plastik air dan penutup (bisa pakai Impraboard atau styrofoam)
- Netpot atau gelas plastik bekas air mineral
- Kain flanel (jika pakai sistem sumbu)  YouTube · Januri Nurhida... +4

Cara Semai Benih

- Basahi potongan rockwool dengan air bersih.
- Letakkan 1 biji pakcoy di setiap lubang rockwool.
- Simpan di tempat teduh selama 1 hari sampai berkecambah.
- Setelah tunas muncul, jemur semai di bawah sinar matahari pagi agar batang tidak memanjang kurus (*etiolasi*).
- Jaga kelembapan rockwool agar tidak kering.  YouTube · Januri Nurhida... +1

Pindah Tanam dan Perawatan

- Setelah daun sejati tumbuh 3-4 lembar (sekitar 7-10 hari), bibit siap dipindah ke wadah hidroponik.
- Masukkan rockwool berisi bibit ke dalam netpot. Pasang sumbu kain flanel di bawah netpot jika diperlukan.
- Campurkan nutrisi AB Mix ke dalam air di dalam bak dengan kepekatan sekitar 700–1000 ppm.
- Atur posisi air agar menyentuh bagian bawah netpot atau sumbu flanel.
- Letakkan wadah di tempat yang mendapat cahaya matahari minimal 6 jam sehari.
- Tambahkan air nutrisi secara berkala jika volume airnya berkurang.  YouTube · Januri Nurhida... +5